

錚々たる講師陣が
神戸に勢揃い!!

10/6
(土)

『リーダーシップは「香り脳」で発達する』

株式会社フットテクノ 代表取締役社長 藤田稔



「香り」がいかにか、人間の脳力(能力)発揮の
カギになるか。歴史をひも解くと、権力者の
影には必ず「香り」が存在しています。
それは、「香り」には、司令塔である脳をダイ
レクトに刺激し、感情をコントロールする非常
に高い効果があるからです。「香り」を上手に
使って、本来持っている潜在能力を思う存分
発揮する方法を伝授します。

英国ノーサンプトン靴大学にて、足と人体・高機能スポーツシュ
ーズの研究を行う。87年、(株)フットテクノを設立、スポーツシューズ
の素材を開発。その後香りの研究を始め、94年に世界初人間のチ
ャクラ活性の香り「サーキュエッセンス」を完成し、国際ストレス学
会、国際スポーツ心理学学会にて、実証例を発表。

脳活性の新しい香りのブレンド・BONE DOCTOR「知恵まっど」・
スポーツシューズ用新素材の開発成功により、東久邇宮記念賞
(発明賞)、米国公益法人世界学術研究アカデミー財団より、学術
研究アカデミア賞を受賞。

10/20
(土)

『直感を養うことの大切さ ~五感を高める方法とは~』

(有)超越意識研究所社長 寺山心一翁



「このガンは自分で作ったんだ。ごめんね、愛してるよ。」
末期ガンのからだにそう語りかけました。そして、ガンに愛を
送り自らを癒していったのです。それは、知識によって追い
やられ、忘れ去られていた直感が目覚めてゆくプロセスでも
ありました。死の淵で得た様々な体験には、私達が人生を
豊かに生きるヒントがちりばめられています。
愛用のチェロの響きとともに、あなたの魂に
何かを語りかけてくれることでしょう。

1936年東京生まれ。早稲田大学で物性物理学を学ぶ。
1984年に右腎臓がんになり、西洋医学の治療を受ける
が転じて末期を迎える。死を覚悟で退院した後、ガン
に愛を送り、自然治癒。自らの体験をもとに国内外で愛
用のチェロと共に講演やワークショップなどを行い、
人々に意識の超越を説く。ホリスティック経営コンサルタ
ント、サトルエネルギー学会理事、ウェラー・ザン・ウェル
学会副理事長、日本エネルギー医学協会理事、
日本建築医学協会理事、フィンドホーン財団評議員。

10/7 (日)
14:00~16:00

『心もからだも冷えが万病のもと』

東京女子医科大学付属青山自然医療クリニック所長 川嶋朗



「日本人は、みんな冷えている」
これだけ医学が進歩しても、日本人の病気は増すばかり。
すべての病に、「冷え」が絡んでいるのをご存知ですか？
現在蔓延している、うつや生活習慣病などにも、「冷え」が
大きく関わっています。「生き方」も含めた統合医療に
ついて、またアロマセラピーなどの役割について、
川嶋先生が分かりやすくお話しして下さい。

1957年生まれ。医学博士。北海道大学医学部卒
業。在学中に、東洋医学研究会を創設主宰。東京女
子医科大学大学院修了。ハーバード大学医学部、マ
サチューセッツ総合病院留学。東京女子医科大学付
属青山女性・自然医療研究所 自然医療部門助教
授。西洋医学では、内科、腎臓病学、血液浄化、膠原
病、高血圧が専門。近代西洋医学と代替・相補・伝
統医療を統合した医療をめざしている。日本抗加齢
医学会評議員、日本統合医療学会理事など。

10/28
(日)

『香り色との健康学 ~サーキュエッセンス体験談~』

アート&アロマロジー研究所代表 松野由比子



十数年に渡る介護体験、サーキュエッセンスとの出会い…
自身の体験から心身ともにさまざまな「気付き」を得た
松野先生。アロマセラピーによって、身体的不調が
改善され、体内に入るもの全てが心と体を育むもので
あること、またその逆もあることを学びます。
カラー・アロマ・サーキュエッセンスの3本立てで得られる、
イキイキとした毎日を過ごす秘訣を教えます。

神戸生まれ。花の持つ色と香りの癒しの力に着目し、色彩
と芳香心理学(アロマロジー)の研究を始める。十数年に渡
る介護経験により、心と身体へのストレスケアの必要性を痛感
し、カウンセリングや様々な健康法を本格的に学ぶ。現在、フ
ラワーアレンジメント講師を経て、「美容」と「健康」をテーマに
パーソナルカラー診断・カラーセラピーの講演会や企業研修
を行うほか、ブライダル関連のカラーアドバイス、カラーアナリ
スト講座、色彩心理とカラーセラピー講座を開講中。また、介
護されている方を対象に、「介護リフレッシュ講座」を行ってい
る。日本色彩学会正会員、臨床心理学会会員。

10/12
(金)

『ヨーガセラピー』

ホリスティックヒーリング kerala 代表 木村明代



ヨーガセラピーとは、インドで4500年前から伝えられる伝統的
ヨーガをもとに、現代人の心身の健康に役立つようアレンジ
されたヨーガ療法。「意識化」が一番大切なキーワードとなり、
一般的なイメージである肉体の柔軟性は重要ではありません。
日本でも、病院、老人施設などでもヨーガ療法士が活動し、
活躍し始めています。このセミナーでは、アーサナ(ポーズ)、
呼吸法、瞑想を学びます。どなたでも参加頂けます。
4千年以上の歴史あるすばらしいヨーガの智慧を感じて下さい。

1975年神戸生まれ。神戸大学卒業。
治療院でのスポーツマッサージ、アロマオイルトリ
ートメントのほか、スポーツクラブのマッサージルー
ム勤務、某実業団女子陸上部、米国高地トレー
ニングや国内の合宿に帯同。社団法人日本アロマ環
境協会 アロマセラピーインストラクター、アメリカン
ポラリティセラピー協会プラクティショナー APP、
ヴィヴェーカナンダ・ヨーガ・ケンドラ・ヨーガセラピー
研究財団認定インストラクター・ティーチャーコース
終了。日本ヨーガ療法学会認定ヨーガ療法師。

11/3 (土)
13:30~16:00

『色で人生が変わる!!&シンキング・リン体験』

Sion Inc(株) 代表 和 真音



「自分を変えたい。人生を変えたい。でも、どうやって
変わればいいのかしら？」 手段はいろいろありますが、
変化への一番の近道は「色を味方につける」こと。
「色」は、あなたの魅力を最大限に発揮します。
外面力を鍛えたあとは、シンキング・リンのサウンド
マッサージで、心身ともにリラックス。すべての調和が
とれたとき、あなたの魅力は無限大に広がります。

静岡県浜松市出身。静岡大学教育学部幼児教育学科
卒業。静岡大学大学院、上智大学カウンセリング研究所
で教育学修士号を取得。娘の闘病生活(左目の腫瘍)
を通じて色彩療法、メイクセラピー、母乳育児学を学ぶ。
2003年、永住権を持つハワイで Sion Inc.を設立。2004
年、こころと身体が喜ぶ癒しの楽器『シンキング・リン』を
開発し、音響療法にも携わっている。ミスインターナシ
ョナルセミナー講師。社団法人ファイナンシャルアドバイ
ザ協会(JAIFA)理事。

10/14
(日)

『脳と意識からみた栄養学』

栄養科学博士 朝川兼行



「あなたは誰ですか？」と聞かれたら、あなたなら
何と答えますか？あなた自身は、あなたが
食べたもの、あなたの考え方、あなたの生き方に
他なりません。病気になるというのは、それら
どこかのバランスが崩れている合図です。
日本中で大人気！の参加するだけで免疫力UPの
笑って泣ける栄養学セミナー。ワクワクドキドキで、
目からウロコの情報やお話が満載です！

1953年7月生まれ。福井県武生出身。栄養科学博士・
予防医学情報研究所所長。
マクロビオテックとの出会いから食養学への道に進み、
実践体験を通じて東洋医学・現代医学・分子矯正医学等
を学ぶ。1993年、ロシアウクライナ科学アカデミー招聘に
よりチェルノブイリ被害者救済プロジェクトに参加。専門
は、生活習慣病と毛髪分析、ミネラル栄養療法による栄養
指導、生体の波動測定カウンセリング等。日本フリーラジ
カル学会・日本予防医学会・日本臨床抗老化医学会・日
本腫瘍学会会員、有機農法研究会会員・講師、(社)日本
緑十字社・国際波動研究所学術委員。

【受講料:500円】

11/4
(日)

『神々について』

竹下雅敏



霊性、医学、教育、政治経済、食など
幅広いジャンルの講演活動や東洋医学
講座を行う竹下氏の人気セミナー。
その時々テーマで、私たちの生きかたの
大切さを問いかけます。

1959年12月生まれ。広島大学理学部卒。
ビジネス社発売のDVDブック「幸せを開く7つの扉」を監修。
微細なエネルギーの感受性と科学的な研究方法によって中
国医学、アーユルヴェーダ、代替医療を統合する理論を完成
させ、竹下雅敏東洋医学セミナーの初級から上級のビデオシ
リーズ(企画:ユニティデザイン <http://www.unity-design.jp>)
を提供している。霊性、医学、教育、政治経済、食など幅広い
ジャンルの講演活動を行っている。

【受講料:2,000円】

11月~12月のセミナーは裏面へ⇒

11/10
(土)

『嗅覚刺激とメンタルヘルス』

スポーツ心理学者・聖泉大学人間学部長 豊田一成



どんなトップアスリートでも、本番に実力の100%を出し切ること、ましてやそれ以上のスーパープレーをすることは容易ではありません。適度なプレッシャーとリラクスのバランス、そのコントロールを適確にできる人だけが、自分自身で納得のいく結果を得ることができるのです。多くのトップアスリートの指導実績から、嗅覚刺激がいかにメンタルヘルスの向上に役に立つかを伝授します。

1940年生まれ。滋賀県出身。滋賀大学学芸部(現教育学部)卒業。東京教育大学(現筑波大学)体育学部専攻科修了。聖泉大学人間学部学部長、前びわこ成蹊スポーツ大学教授。スポーツ開発支援センター長、日本スポーツ心理学界認定メンタルトレーニング指導士。1994年～1996年JOCオリンピック選手強化委員。イチローや中村俊輔、小野伸二、稲本潤一、高原直泰など多くのトップアスリートの育成に携わる。元サッカー日本ユース代表メンタルコーチ。横浜F・マリノス、東京ヴェルディなどでもメンタル指導を行う。

11/18
(日)

『人生は血液の流れによって変わる』

血管内治療学会理事長 岡田昌義



3,000例を超える心臓手術の実績を持つ、心臓外科の世界的権威をお迎えし、血液に関する基礎から、血液の流れがいかに身体に重要な働きをもたらすのか、興味深い内容を分かりやすくお話していただきます。世界各国を回っての豊富な体験・経験を交えての内容に、あなたの世界も一段と広がること間違いなしです。

神戸医科大学(現神戸大学医学部)卒業。同大学院博士課程(外科学専攻)修了。ハイデルベルク大学に国費留学し、心臓血管外科学を研鑽。国際先端総合医学研究所所長、加古川総合保健センター理事。大阪医科大学客員教授、新日鉄広畑病院顧問、神鋼加川病院顧問、ドイツ外科学会名誉会員、ドイツ血管外科学会名誉会員、ハーバード大学客員教授、ハイデルベルク大学客員教授、中山医科大学客員教授、ベルリン自由大学客員教授、ドレスデン大学客員教授、ライプツィヒ大学客員教授、フリードリッヒ・シラー(イエナ)大学客員教授、専門分野は、心臓血管外科・胸部外科レーザーと医学・補助循環法など。

11/23
(金・祝)

『食育 ～幸せになる食卓～』

食育コーディネーター 西田吉房



「食べものが人を育む」食品添加物どころか、ダンボール入りの肉マンまでもが、ニュースを賑わす時代。何故、こんなにも「食」が壊れてしまったのでしょうか。「食」は体だけではなく、心を作ります。日本人の食が根底から崩れている今、お母さんたちへ伝えたいメッセージを聞いて下さい。

【受講料:500円】

1959年沖縄の離島、慶良間諸島の阿嘉島の医者のご家庭に生まれ、沖縄の豊かな自然の中で“うみんちゅう”として育つ。沖縄県内でスーパーチェーンの経営計画に携わり、食品の生産・流通・消費の実態を知るうちに、“食”のあり方が消費者の体位・健康や精神活動に直結していることを確信。以来、独自に食育の研究を続け、2002年に自然治療研究所むい設立。現在、食育コーディネーターとして教育委員会や市主催などの講演活動を展開。著書に「幸せになる食卓」(四海出版)。

11/24
(土)

『成功者になるための風水』

スタイリッシュ風水「蓮」代表 川原宙子(SORA)



富裕層の人たちは、風水を知らずして風水の効果を最大限に活用しています。そのほとんどがお金は必要ありません。環境をスタイリッシュに整えることで脳を活性化し、成功できる脳へと変えていきましょう。あなたの望む人生を歩める可能性が必ず高まります。

【受講料:2,500円】

風水鑑定・四柱推命・奇門遁甲(吉日鑑定)、セミナー講師などを行う。「幸せな人生とは何か」をテーマに人生を成功に導くサポート業務として単なる占いは全く別の、「成功者になるための風水」をアドバイス。ブログ「経営者のための風水成功活用術」は、人気ランキング「経営・マーケティング部門」で上位をキープ。「Happy風水生活術—シンプルテクでかんたん!幸せになる!」(成美堂出版)監修・制作協力。

11/25
(日)

『オーロラに包まれてみませんか?』

星景写真家 中垣哲也



自然と涙が出てきます。今ここに生かされていることへの感謝が溢れ出てきます。素晴らしいオーロラの写真に包まれたら、本当のあなたが目覚めるかもしれません。

つかの間の、壮大な宇宙劇場をお楽しみ下さい。



1961年札幌生まれ。聖母病院・札幌医大病院で診療放射線技師として26年間医療に従事。「ただ星空が好きな歴」30年以上の星景写真家。少年時代から星空と音楽で感性を育み、高校で一眼レフを手にする。ニュージーランドの満点の星空の下、荘厳な低緯度オーロラに遭遇、カナダで運命的にオーロラ爆発の天命を受ける。以後、アラスカ、カナダ極北へ5年間で13回の取材を繰り返し、天のメッセージのメッセンジャーとして写真展やスライドショーで活動している。写真集「AURORA DANCE オーロラに包まれて」(小学館)。

12月

12/9 (日)
13:30~18:00

『あつという間に変化を起こす ~NLP体験~』

米国認定NLPトレーナー 垂水明美



あなたの悩みは何ですか?「人前であがらずに話したい!」「自分の思いを上手に伝えたい!」... NLPは、そんなあなたの願いを叶える現代の魔法です。面接や商談、デートなどの大事な場面で、一瞬にして輝くあなたに大変身♪NYセレブ御用達!五感を通して潜在意識にアプローチするNLPで、本当の自分・なりたい自分を手にして下さい。「男前」になりたい男性も大歓迎です!

【受講料:5,000円】

大阪府出身。神戸大学教育学部卒。米国リード大学院修士。日本航空の国際客室乗務員として勤務後、株式会社阪急エゾンサービス接遇コーディネーターとして活躍。様々なビジネスに対応したサービス接遇研修・クレーム対応・顧客心理・マーケティング・感性トレーニング・コミュニケーション・セミナー・メンタルサポート・心の健康・癒しなどをテーマに講演・トレーニング・コーチングを実施。NLP(神経言語プログラミング)を取り入れた、魔法のサービスを提唱。厚生労働省認定国保ヘルスアップモデル事業に医師、栄養士、スポーツトレーナーと共にメンタルヘルスコーチとして参加。

12/15
(土)

『美しい姿勢で、美しく生きる ~トーク&ミニレッスン~』

ポスチュア(姿勢)スタイリスト KIMIKO



「姿勢が良くなれば、生き方が変わる」ただか姿勢くらい...、なんて侮ってはいけません。身体の姿勢が良くなれば、心の姿勢も良くなります。胸を張って歩くと、世界が変わって見えてきます。その楽しさを感じたときが、なりた自分へ一歩近づいた瞬間。いつもより少しドレスアップして、そんな生き方を体現してきたKIMIKOさんとの素敵なお茶と時をお過ごし下さい♪

お茶とケーキ付!

【受講料:5,000円】

株式会社 THE POSTURE 代表取締役ポスチュアスタイリスト®。1961年岡山生まれ。産後の身体型の崩れを克服するためにウォーキングを学び始める。ウォーキングにより劇的な全身整形を体験し、その後独自のウォーキングメソッド「ポスチュアウォーク®」を構築。商標取得。現在はポスチュアウォークのクラスを持つほか、講演、企業セミナー、マスコミの取材、ビューティーアップゴージャスツアーなどで世界を飛び回る日々。株式会社ニューバランスとアドバイザー契約を結び、シューズとウェアの開発に取り組んでいる。<http://www.posture.co.jp>

※ 時間が記載していないものは、すべて13:30~15:30です。

※ 受講費が記載していないものは、すべて2,500円となり、おトクな「ワンズアップ大学チケット」使用対象となります。詳しくは別紙の「申込書」をご覧ください。

これだけの貴重な講演が集まるのは「ONE'S UP大学」だけ!この機会をお見逃しなく、ふるってご参加ください。(受講方法などは、別紙「申込書」をご参照下さい)